Министерство образования, науки и молодежи Республики Крым

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Крым «Евпаторийский техникум строительных технологий и сферы обслуживания»

**Внеклассное мероприятие для студентов техникума**

**(1,2,3 курсов)**

**«Что ты знаешь о СПИДе?»**

Составил:

Рудик Елена Петровна –

Педагог-психолог

г. Евпатория

***Внеклассное мероприятие:***

***«Что ты знаешь о СПИДе?»***

**Цель:**

- раскрыть обучающимся картину болезни ВИЧ- инфекции и СПИДа;

- воспитывать чувство ценности человеческой жизни;

- формировать милосердие и любовь к ближнему человеку.

**Задачи:**

**-** познакомить обучающихся с проблемами СПИДа за рубежом и в нашей стране;

- дать наиболее полное представление об иммунной системе человека;

- дать элементарные представления о передаче ВИЧ-инфекции;

- познакомить с профилактикой этого заболевания.

***Студент (на фоне музыки):***

Мой друг, ему всего лишь 22,

В расцвете окрыленности и силы,

Ему одна дорога до могилы,

Из чаши жизни отхлебнув едва.

И это СПИД ...Ослаблен организм,

Внезапно вышел из повиновенья,

Сорвав незримой силой за мгновенье

Защитный лимфоцитный механизм.

А если - мысли яростный ожог -

Планета станет вся больная СПИДом!

Тревоги разом повергают в шок,

И что тогда, для погребенья где

Рыть котлован безжизненной планете?

Ужель стратеги держат на примете

Такое место где-то на звезде?

Представьте, человек исчез с планеты.

И успокойтесь, ЭТОГО НЕ БУДЕТ НИКОГДА!

***Педагог-психолог:*** Я уверена, что этого не будет никогда, если люди научатся на примерах чужих не делать глупостей. Не будет в том случае, если мы научимся не проходить мимо чужой беды, мимо боли другого человека, который так нуждается в нашей помощи. Человечество уже научилось лечить многие заболевания, но, к сожалению, остаются страшные болезни, лекарство против которых еще не найдено.

СПИД господствует на нашей планете, и, как это не страшно он вошел с нами и в 21 век. Чтобы выжить и уменьшить риск заболевания этой страшной болезнью, необходимо знать о её развитии и лечении. Поэтому тема нашего сегодняшнего мероприятия так и будет звучать: «Что ты знаешь о СПИДе?»

Перед этим мероприятием, мы провели анкетирование, которое помогло мне выяснить, что вы уже знаете об этой болезни, а что хотели бы узнать. Итак, СПИД -

**С- синдром**

**П- приобретенного**

**И-иммунного**

**Д- дефицита.**

Синдром иммунодефицита - это набор симптомов, говорящих о поражении иммунной системы человека. (Иммунная система-это система, которая защищает организм от внешних вторжений. Вторгающиеся элементы распознаются как чужие, и это вызывает защитную реакцию. Вторгающиеся элементы называют антигенами. Это вирусы, бактерии, грибки, пыльца и т.д.)

А слово приобретенный, говорит о том, что данное состояние не является врождённым.

СПИД – это последняя стадия заболевания, которое называют ВИЧ-инфекция. Оно вызвано ВИРУСОМ ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА, сокращенно ВИЧ.

Проникнув в организм, этот вирус поражает белые кровяные клетки, обеспечивающие клеточный иммунитет. Это лишает человека возможности защищаться от различных инфекций и грибков.

Существующие сегодня лекарства могут только остановить развитие ВИЧ- инфекций, но не вылечить заболевшего. Нет ещё вакцины против ВИЧ.

***Студент:*** Проникновение ВИЧ в организм происходит совершенно незаметно. Ни тот, кто получает вирус, ни тот, кто заражен, не могут почувствовать, как вирус переходит из тела в тело. Врачи не выделили каких-либо симптомов, проявляющихся только при ВИЧ-инфекции. Так почти у 30% инфицированных ВИЧ через 24 недели после заражения могут возникнуть симптомы, которые бывают при гриппе и простуде: поднимается температура, болят горло и голова, чувствуется слабость во всем теле. Такое состояние может длиться до 1014 дней, после чего проходит независимо от лечения.

У большинства людей заражение ВИЧ очень долгое время не приводит к каким-либо болезненным проявлениям. Вирус медленно разрушает иммунную систему человека. С момента заражения до появления симптомов может пройти от 3 до 12 лет! Все это время человек чувствует себя хорошо и может даже не подозревать, что заражен.

***Педагог-психолог:*** Вы хотели узнать историю этой болезни (далее рассказ об истории СПИДа в РОССИИ, ВИЧ и СПИД в цифрах).

**Эпидемия ВИЧ** впервые возникла в начале 70-х гг. XX в., а вирус был обнаружен в 1985 г. (по другим источникам в1983 году). К 2005 г. в мире умерло от СПИДа около 20 млн. человек, а заражены ВИЧ около 40 млн. жителей планеты.

**СПИД** впервые был обнаружен в США в 1981 году. В 1981 г. среди группы жителей Сан-Франциско (США) были обнаружены люди, больные странными и редкими формами воспаления лёгких и различных опухолей. Заболевание заканчивалось смертью. Как выяснилось, у этих больных был резко ослаблен иммунитет (защитные свойства) организма. Людей начали убивать самые разнообразные микробы, в обычных условиях вызывающие лишь лёгкое недомогание. Болезнь назвали СПИДом (синдромом приобретённого иммунодефицита).

Как только клиническая картина нового заболевания была описана в медицинской литературе, стали приходить сообщения о больных в других странах.

Уже в 1983 году был выделен вирус, ныне известный как вирус иммунодефицита человека или ВИЧ. Честь открытия принадлежит Люку Монтанье (Франция) и Роберту Галло (США). Методы анализа крови для обнаружения ВИЧ (по наличию антител к нему) были разработаны в 1985 году.

Постепенно эпидемия новой болезни распространилась по всему миру. Возбудители болезни — вирусы — были одновременно открыты биологами Монтанье во Франции и Галло в США в 1983 г. Позднее вирусы СПИДа человека и похожие на них были обнаружены у четырёх видов обезьян. Для человека опасны вирусы шимпанзе (СПИД-1) и дымчатого мангобея (СПИД-2).

**СПИД в цифрах:**

1.Сегодня в мире более 30 000 000 людей живут с ВИЧ/СПИДом.

2. 9 человек из 10 живущих с ВИЧ не знают о том, что заражены.

3. Каждый день более 16 000 человек заражаются ВИЧ, из них 7000-молодые люди от 10 до 24 лет.

4. Каждые пять минут один молодой человек до 24 лет заражается ВИЧ.

5. Более 3 000 000 детей в возрасте до 13 лет инфицированы ВИЧ.

***БЕСЕДА С ГРУППОЙ:***

Давайте вспомним пути передачи ВИЧ- инфекций:

1.При использовании загрязненных медицинских инструментов.

Правильно, например, через загрязненные шприцы. Поэтому чаще всего заболевают страшной болезнью наркоманы. Они не чистоплотны, особенно когда начинаются ломки. Шприцы не дезинфицируют, часто используя не один раз, и разными людьми. Среди больных СПИДом 80% -наркоманы.

2.При нарушении целостности покровов.

ДА, правильно при нарушении целости кожи, порезах можно заразиться через иглу, бритву, ножницы, зубную щетку, если на них есть кровь инфицированного человека.

3.Через выделения половых органов (половой контакт)

Правильно. Поэтому чаще заболевают те, у кого беспорядочные половые связи и кто пренебрегает средствами индивидуальной защиты.

4.От инфицированной матери-ребенку, через молоко, во время родов.

Правильно. Вот, пожалуй, и все пути.

***Педагог-психолог:* Существуют ли какие-либо способы лечения ВИЧ-инфекции?**

До сих пор медицина не может найти лекарство против СПИДа. Существующие средства могут только поддержать здоровье и замедлить течение болезни, но не прекратить её совсем. Создание же вакцин против СПИДа — дело, по-видимому, столь же сложное, как и создание вакцин против гриппа, ввиду большой изменчивости вируса. ВИЧ обладает уникальной изменчивостью, которая в 5 раз превышает изменчивость вируса гриппа и в 100 раз выше, чем у вируса гепатита В.

Лечение пока малоэффективно (основной препарат — азидотимидин).

Поскольку надежных лекарственных препаратов для лечения СПИДа до сих пор нет, смертельный исход для всех этих людей практически предопределен.

В рамках реализации “Приоритетного национального проекта в сфере здравоохранения” на профилактику и борьбу с ВИЧ/СПИДом выделено 3,1 млрд. рублей. Деньги будут направлены на профилактику и лечение ВИЧ – инфицированных.

**Основные меры профилактики.**

Зная основные пути передачи ВИЧ – инфекции, человек должен:

- соблюдать правила личной гигиены: использовать индивидуальную зубную щетку, бритву, маникюрные принадлежности и т.п.

- не пробовать и не прикасаться к наркотическим веществам: даже однократное введение наркотика может привести к заражению вирусом иммунодефицита человека;

- при прокалывании ушей пользоваться исключительно стерильными инструментами;

- избегать вступления в ранние половые отношения, так как это может привести к заражению ВИЧ, венерическим болезням и нежелательной беременности.

***Студент:*** Сам по себе вирус СПИДа очень слабый. Он должен обязательно попасть в кровоток, иначе он погибнет. Он может жить только в жидкостях организма человека и размножаться только внутри клеток, поэтому при бытовых контактах (использовании общей посуды, пребывании в одном бассейне, пользовании одним туалетом, в объятиях) - нет, опасности заразиться.

И тем не менее люди, больные СПИДом, и ВИЧ- инфицированные чаще всего попадают в изоляцию. Многие друзья, близкие люди просто отворачиваются от такого человека. Вот здесь и должно проявляться наше милосердие.

МИЛОСЕРДИЕ - это милость сердца. Любовь к людям – вот, что самое главное в жизни человечества. Вот, что спасает людей. Милосердие - это большая сила. И свойственна она сильным людям, которые готовы любому прийти на помощь. Доброта и милосердие - великие чувства, которые могут не только дать человеку надежду, но могут сохранить кому то жизнь.

Если на вашем пути появится человек, которому нужна помощь, пусть он даже о ней не просит, но вы это чувствуете, то обязательно поспешите эту помощь оказать. Болеет ли человек страшной болезнью, пытается ли отказаться от вредных привычек или просто нуждается в беседе и понимании, никогда не совершайте преступление против себя, не отворачивайтесь, не проходите мимо.

***Педагог-психолог:*** Помните, помните всегда, что самое ценное - это жизнь. И нет горя большего для родных и близких ,как потерять родного человека. Помните об этом! Отдать жизнь ради какой- то шалости или болезни? Разве мы уже выжили из ума? Ведь люди должны понимать, что в жизни главное и дорогое.

Пусть никогда не коснется вас большая беда. Пусть ваша жизнь будет чистой и светлой!