

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение среднего
профессионального образования РК
«Евпаторийский техникум строительных технологий и сферы обслуживания»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель первичной профсоюзной
организации



И.В. Гурьянова
Пр. № 1 от 19.02.2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ РК «ЕТСТСО»



Н.Л.Худикова
«1» 02.2022г.

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ОБУЧАЮЩИХСЯ**

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ТУРПОХОДЕ

ИБЖ – 081-2022

1. **Перед выходом на туристический маршрут** необходимо иметь медицинскую аптечку, зарегистрироваться в соответствующем поисково– спасательном подразделении МЧС. Здесь можно получить всю необходимую информацию об особенностях маршрута, контрольном времени прохождения и сигналах связи.

- Для передвижения следует выбирать наиболее безопасный маршрут даже если он длиннее.
- Перед началом движения следует тщательно оценить возможные опасности, учитывая погодные условия и вероятность препятствий.
- Нужно быть готовым к неожиданностям и уметь распознать приближающиеся опасности (ухудшение погоды, камнепад и т.д.) принимая своевременно меры предосторожности.
- Передвигаться только группой, не допускается её разделение.
- Темп движения следует определить по слабейшему в группе.
- Не стоит сокращать путь за счет безопасности.
- Не следует совершать переходы при плохой видимости (туман, темное время суток).
- Не преодолевать опасные участки реки с быстрым течением.
- Не преодолевать трещины без надежной страховки.
- Избегать переходов по склонам и желобам со свободно лежащими камнями.

В лесу, при встрече с дикими животными:

- не трогать и не дразнить их;
- не поворачиваться спиной к животному и не убежать;
- немедленно отступайте, наблюдая за поведением животного;
- при возможности влезьте на дерево;
- при агрессивном поведении животного используйте в качестве защиты огонь или шум: громко стучите палкой по дереву, свистите, кричите;
- собираясь в лес, оденьте одежду, максимально закрывающую тело, в

весеннее время избегайте лежать на траве, знайте ядовитые растения, ягоды, грибы, не трогайте их.

2. Наиболее распространены **укусы пчел**, ос, шершней, клещей, они могут вызывать покраснение кожи, сильную опухоль, отеки, кашель, затруднение дыхания, повышение температуры, т.е. реакцию со стороны всего организма. Лечение надо начинать незамедлительно с применением антигистаминных препаратов (противоаллергических), при высокой температуре следует применить жаропонижающий препарат и обильное питье.

- Место укуса надо промыть водой с мылом, при помощи пинцета удалить жало так, чтобы не раздавить его, затем положить на место укуса холодный компресс, это может снять боль и зуд и доставить пострадавшего в медицинское учреждение.
- При извлечении клеща следует сохранить его на предмет исследования, не является ли он переносчиком энцефалитного заболевания, обратиться в медицинское учреждение.

3. **Укусы змей** вызывают острое отравление, обусловленное спецификой действия змеиного яда – продукта ядовитых желез змеи. Степная гадюка-щитомордник встречается на территориях России, Украины, Молдавии, Северном Кавказе, Нижнем Поволжье и в Крыму.

Первая помощь пострадавшему сразу же после укуса:

- обеспечить пострадавшему полный покой в горизонтальном положении;
- раскрытие ранок надавливанием и начатое, в первые же минуты, энергичное отсасывание содержимого ранок ртом позволяет удалить от 20 до 50% яда. Высасывание ртом проводят в течение 15 минут после чего ранку дезинфицируют, накладывают стерильную повязку, пострадавшего следует быстрее доставить на носилках в лечебное учреждение.
- Надежной защитой от укусов служат сапоги, одежда из плотной ткани. Змеи не агрессивны и наносят укусы только в порядке самозащиты, поэтому не следует их ловить, играть с ними, содержать в живых уголках.

4. Укусы ядовитых членистоногих

- Скорпионы, пауки-каракурты, сколопендры водятся в Южной части Крыма, Средней Азии, Казахстане, на юге западной Сибири, Приаралье, Нижнем Поволжье, причерноморской части Украины.
- Ужаление скорпиона вызывает острую боль в зоне инокуляции яда. Выраженность отека, в зоне поражения, варьирует в очень больших пределах. Иногда, в зоне ужаления наряду с отеком возникают поверхностные пузыри. Наблюдается общее недомогание, головная боль, головокружение, сонливость, боли в области сердца, одышка. Необходимо обратиться в лечебное учреждение.
- Укусы каракурта в летний период на пляже вызывает быстрое развитие после укуса в течение 5-20 минут резко выраженной мышечной слабости, нарушение походки, мучительные глубокие колющие боли в конечностях, в области поясницы и в животе, повышается температура тела 38-39 °С, АД 160/100 - 220/120 мм р. ст., отечность век, озноб, потливость, пострадавшие не могут встать на ноги, часто очень возбуждены, кричат об боли. Необходимо обратиться в лечебное учреждение, Требуется специальное лечение. В тяжелых случаях вводят специфическую антикаракуртовую иммунную сыворотку.

5. Помощь при пищевом отравлении

- При подозрении на отравление или явном отравлении выясните возможность характера яда или каким путем этот яд попал в организм.

- Дайте пострадавшему выпить 4-5 стаканов теплой воды (детям по 100 гр. на год жизни), вызовите рвоту надавив на корень языка или пощекотав зев.
- Промойте желудок до полного очищения.
- Дайте пострадавшему 5 таблеток растолченного активированного угля, запив водой.
- Дайте пострадавшему питье: щелочные минеральные воды, 2% раствор соды.
- При рвоте в бессознательном состоянии поверните голову пострадавшего на бок.
- Немедленно вызовите «скорую медицинскую помощь», это необходимо сделать даже в тех случаях, когда на первый взгляд, отравление протекает легко т.к. через некоторое время может наступить резкое ухудшение состояния пострадавшего.

Разработал:
Специалист по охране труда



В.А. Шинкаренко